



Đánh Giá Sức Khỏe Cộng Đồng Năm 2022

Tóm Tắt Dự Án

Quận Travis/Austin,
Texas
Tháng 5 năm 2022



Together We Thrive
Austin/Travis County Community Health Plan

Các ảnh ở bìa trước và bìa sau của báo cáo này được các thành viên cộng đồng trên Facebook, Twitter và Instagram gửi kèm theo thẻ hashtag #LiveHealthyATX để trả lời cho câu hỏi “Điều gì khiến bạn khỏe mạnh?”

Chiến dịch truyền thông xã hội này được sử dụng như một phương pháp đầy sáng tạo nhằm thu thập thông tin cộng đồng cho Đánh Giá Sức Khỏe Cộng Đồng (Community Health Assessment - CHA) Quận Travis/Austin.

Gửi đến Các Đối Tác Tổ Chức của chúng tôi

- Bệnh Viện Ascension Seton
- Sở Y Tế Công Cộng Austin
- Sở Giao Thông Vận Tải Austin
- Hệ thống chăm sóc sức khỏe Baylor Scott & White Health
- Cơ quan giao thông vận tải Capital Metro
- Tổ chức Central Health
- Trung tâm Integral Care
- Quỹ Tài Trợ St. David
- Dịch Vụ Y Tế và Nhân Sinh Travis
- Trường Y Khoa Dell - Đại Học Texas tại Austin
- Trường Y Tế Công Cộng tại Austin - Trung Tâm Khoa Học Y Tế tại Houston (UT Health), Đại Học Texas

Xin cảm ơn!



LỜI CẢM ƠN

Xin cảm ơn cộng đồng Quận Travis/Austin. Tiếng nói đa dạng của cả cộng đồng thật là vô giá khi họ chia sẻ kinh nghiệm và cung cấp thông tin cho đánh giá sức khỏe cộng đồng này. Những hiểu biết chung sâu sắc của quý vị là kim chỉ nam định hướng cho công việc quan trọng này.

Sự cống hiến, chuyên môn cũng như tài năng lãnh đạo của các cơ quan và những con người sau đây đã biến Đánh Giá Sức Khỏe Cộng Đồng Quận Travis/Austin 2022 của chúng tôi trở thành một nỗ lực chung của tập thể, ăn khớp nhịp nhàng và có ý nghĩa lớn lao, giúp định hướng cho các nỗ lực lập kế hoạch y tế tập thể của chúng tôi. Xin chân thành cảm ơn tất cả quý vị.

Ban Chỉ Đạo:

Chủ tịch: Adrienne Sturup, Sở Y Tế Công Cộng Austin
Phó chủ tịch: Deborah Britton, Dịch Vụ Y Tế và Nhân Sinh Quận Travis
Monica Crowley, Tổ chức Central Health
Sherri Fleming, Dịch Vụ Y Tế và Nhân Sinh Quận Travis
Lawrence Lyman, Dịch Vụ Y Tế và Nhân Sinh Quận Travis
Julie Mazur, Cơ quan giao thông vận tải Capital Metro

Becky Pastner, Quỹ Tài Trợ St. David
Ann-Marie Price, Hệ thống chăm sóc sức khỏe Baylor Scott & White Health
Ellen Richards, Trung tâm Integral Care
Anthony Segura, Sở Giao Thông Vận Tải Austin
Dr. Andrew Springer, Trường Y Tế Công Cộng tại Austin thuộc UTHealth
Ingrid K. Taylor, Bệnh Viện Ascension Seton
Dr. Carmen Valdez, Trường Y Khoa Dell, Đại Học Texas

Ban Điều Phối Nòng Cốt:

Chủ tịch: Kodjo Dodo, Sở Y Tế Công Cộng Austin
Nhà Hoạch Định Sức Khỏe Cộng Đồng: Maren Luján, Sở Y Tế Công Cộng Austin
Ana Lidia Almaguel, Dịch Vụ Y Tế và Nhân Sinh Quận Travis
Megan Cermak, Tổ Chức Central Health
Katie Cromwell, Cơ quan giao thông vận tải Capital Metro

Marianna Espinoza, Trường Y Khoa Dell, Đại Học Texas
Muna Javaid, Trung tâm Integral Care
April Klein, Dịch Vụ Y Tế và Nhân Sinh Quận Travis
Kelli Lovelace, Bệnh Viện Ascension Seton
Jesse Simmons, Quỹ Tài Trợ St. David
Tara Stafford, Hệ thống chăm sóc sức khỏe Baylor Scott & White Health

Tiểu Ban Dữ Liệu & Nghiên Cứu:

Sở Y Tế Công Cộng Austin:

- Jeff Taylor
- Janet Pichette
- Tracy Haywood

Tổ chức Central Health

- JP Eichmiller
- Sarita Clark-Leach

Dịch Vụ Y Tế và Nhân Sinh Quận Travis

- Lawrence Lyman
- April Klein

Trường Y Khoa Dell, Đại Học Texas

- Matti M. Hautala
- Autumn Kaerwer

• Anjum Khurshid
Trung tâm Integral Care

- Surabhi Sharma
- Lorraine Aguirre
- Monica Black
- Emilio Salinas

Trường Y Tế Công Cộng, UTHealth

- Tiến Sĩ Nalini Ranjit
- Tiến Sĩ Andrew Springer

Các Đối Tác Khác

- Jessica Jones và R. Patrick Bixler,
Trường Chính Sách Công LBJ

- Carlos Soto, Mạng Lưới Tiến Bộ Cộng Đồng (CAN)
- Susan Millea, Tổ chức Sức Khỏe Tối Ưu Cho Trẻ Em (Children’s Optimal Health)

Đặc biệt cảm ơn các nhà dịch tễ học thuộc APH cũng như Ban Nghiên Cứu Và Lập Kế Hoạch thuộc Dịch Vụ Y Tế và Nhân Sinh Quận Travis đã cung cấp dữ liệu cho báo cáo này.

Tiểu Ban Gắn Kết Cộng Đồng:

Siglinda Orozco, AISD - Các Chương Trình Dành Cho Cha Mẹ
 Leonor Vargas, AISD - Các Chương Trình Dành Cho Cha Mẹ
 Hailey Easley, Tổ chức Sáng Kiến Y Tế Cộng Đồng Châu Á tại Austin (AACHI)
 Lucy Nguyen, Tổ chức Sáng Kiến Y Tế Cộng Đồng Châu Á tại Austin (AACHI)
 Halana Kaleel, Sở Y Tế Công Cộng Austin - Chương trình Tiếp Cận Ngôn Ngữ
 Binh Ly, Sở Y Tế Công Cộng Austin - Đơn Vị Bình Đẳng Y Tế
 Tabitha Taylor, Sở Y Tế Công Cộng Austin - Chương trình Thân Thiện Với Người Cao Niên (Age-Friendly)

Jo Anne Ortiz, CapMetro - Bộ phận Gắn Kết Cộng Đồng
 Isela Guerra, Tổ chức Central Health
 Mia Greer, Tổ chức Liên Minh Cộng Đồng Vì Sức Khỏe (C2H)
 Dr. Charles Moody, Tổ chức Liên Minh Cộng Đồng Vì Sức Khỏe (C2H)
 Dr. Rosamaria Murillo, El Buen Samaritano
 Juan Rosa, El Buen Samaritano
 Carmen Llanes Pulido, GAVA
 Ricardo Garay, Trường Y Khoa Dell, ĐH Texas - Khoa Sức Khỏe Dân Số
 Kacey Hanson, Trường Y Khoa Dell, ĐH Texas - Khoa Sức Khỏe Dân Số

Các Cơ Quan Tham Gia Khác:

Quỹ Tài Trợ Quy Tụ Thanh Niên Người Mỹ Gốc Phi (AAYHF)
 Phòng Khám Sức Khỏe Cho Nam Giới Người Mỹ Gốc Phi
 Liên Minh Dân Sự Cộng Đồng Người Châu Á tại Austin (AACCC)
 Liên Đoàn Đô Thị Khu Vực Austin
 Tổ Chức Building Promise USA
 Văn Phòng Truyền Thông Và Thông Tin Công Cộng - Thành Phố Austin
 Hiệp Hội Khu Phố Lakeside/Colony Park
 Tổ chức Liên Minh Cộng Đồng Vì Sức Khỏe (C2H)
 Tổ chức Contigo Wellness
 Dove Springs Proud
 El Buen Samaritano
 Healthy Williamson County

Cơ Quan Quản Lý Nhà Ở thuộc Thành Phố Austin (HACA)
 Hiệp Hội Người Mỹ Gốc Hàn ở Đại Austin LifeWorks
 Tổ chức Light & Salt Services of Austin
 Học Khu Độc Lập Manor
 Tổ chức Mobile Loaves and Fishes
 Trung Tâm Văn Hóa Hồi Giáo Bắc Austin (NAMCC)
 Phòng Khám Cộng Đồng People’s Community Clinic
 Văn Phòng Bình Đẳng Pflugerville (Pflugerville Equity Office)
 Hiệp Hội Tình nguyện Viên Quốc Tế Nam Á (SAIVA)
 Trung Tâm Cộng Đồng Quận Travis tại Del Valle
 Dự Án Bảo Vệ Người Lao Động (Worker’s Defense Project)

Truyền Thông Tiếp Cận Qua Ảnh Live Healthy ATX:

Chúng tôi rất cảm kích sự hướng dẫn và hỗ trợ tiếp cận của Betsy Woldman, Văn Phòng Truyền Thông Và Thông Tin Công Cộng, Thành Phố Austin. Ngoài ra, xin cảm ơn tất cả các thành viên cộng đồng đã gửi ảnh cho chiến dịch #LiveHealthyATX.

Chú Thích Lịch Sử:

Chúng tôi rất cảm kích những thông tin bổ sung liên quan đến bối cảnh lịch sử về chủng tộc ở Austin do Sam Tedford, Sở Quy Hoạch Và Nhà Ở Thành Phố Austin cung cấp.

Nhân Viên Hỗ Trợ:

Đánh Giá Sức Khỏe Cộng Đồng Quận Travis/Austin 2022

Chúng tôi muốn gửi lời cảm ơn đến các thực tập sinh và nhân viên của chúng tôi đã hỗ trợ ghi chú, thu thập dữ liệu, xem xét tài liệu, hỗ trợ về mặt kỹ thuật, tạo điều kiện thuận lợi, v.v. trong suốt quá trình đánh giá:

Maria Elena Garcia, Thí Sinh Thạc Sĩ Y Tế Công Cộng, Trường Y Tế Công Cộng tại Austin, UTHealth/Sở Y Tế Công Cộng Austin
Matthew Feck, Thí Sinh Thạc Sĩ Y Tế Công Cộng, Trường Y Tế Công Cộng tại Austin, UTHealth/Sở Y Tế Công Cộng Austin
Jace Balbach, Thí Sinh Thạc Sĩ Y Tế Công Cộng, Đại Học Bang Nam Dakota/Sở Y Tế Công Cộng Austin

Matthew Howrey, Sở Y Tế Công Cộng Austin - Chương Trình Americorps Vista
Deena Rawleigh, Sở Y Tế Công Cộng Austin – Chuyên Viên Hành Chính Cấp Cao
Irvine Tessier, Sở Y Tế Công Cộng Austin - PHAP
Anjelica Barrientos, Sở Y Tế Công Cộng Austin – Điều Phối Viên Chương Trình Fast-Track Cities
Halana Kaleel, Sở Y Tế Công Cộng Austin – Nhà Giáo Dục Sức Khỏe Cộng Đồng

Chúng tôi cũng rất cảm kích sự hợp tác với KAZI FM cho chương trình gọi đến đài phát thanh, đồng thời cảm ơn cô Deborah Duncan (APH) và Tabitha Taylor đã tổ chức chương trình này. Ngoài ra, xin đặc biệt cảm ơn Ricardo Garay, Jeneice Hall (APH) April Klein, Tri Luong (AACHI - CHW), Binh Ly, Vanessa Sweet (Central Health) đã hỗ trợ tổ chức các diễn đàn cộng đồng, cũng như Abraham Escobedo và Lynn Korgan thuộc Masterword đã cung cấp dịch vụ thông dịch.

Đặc biệt cảm ơn các đối tác từ bệnh viện đã hỗ trợ thu thập dữ liệu bổ sung, bao gồm bệnh viện Ascension Seton và Quỹ Tài Trợ St. David đã tài trợ về các chỉ số dữ liệu, và Baylor Scott & White Health đã tài trợ thẻ quà tặng cho người tham gia.

Chúng tôi chân thành cảm ơn Tổ chức Health Resources in Action (HRIA) đã hỗ trợ về việc phân tích dữ liệu và chuyên môn viết báo cáo để hoàn thành báo cáo này.



TÓM TẮT DỰ ÁN

KHÁI QUÁT CHUNG

Đánh giá Sức Khỏe Cộng đồng Quận Travis/Austin 2022 (CHA 2022) gồm nhiều bên liên quan, bao gồm các trung tâm y tế, bệnh viện, đối tác trường đại học, học khu địa phương, tổ chức dựa trên cộng đồng, quỹ tài trợ, cơ quan chính phủ, và Sở Y Tế Công Cộng Austin.

Các mục tiêu bao quát của Đánh Giá Sức Khỏe Cộng Đồng Quận Travis/Austin 2022 gồm:

- Đánh giá tình trạng y tế hiện tại trên toàn Quận Travis/Austin so với các chỉ số ở tiểu bang và quốc gia
- Tìm hiểu các ưu tiên y tế hiện tại của cư dân Quận Travis/Austin trong bối cảnh xã hội của cộng đồng của họ
- Xác định các thể mạnh cộng đồng, tài nguyên, áp lực thay đổi, và lỗ hổng trong dịch vụ để có dữ liệu đặt ra các ưu tiên tài trợ và xây dựng chương trình cho Quận Travis/Austin

Để hỗ trợ CHA 2022, Sở Y Tế Công Cộng Austin đã thuê tổ chức y tế công cộng phi lợi nhuận Health Resources in Action (HRiA) làm nhà tư vấn để hỗ trợ và cung cấp các hướng dẫn chiến lược về quá trình lập kế hoạch và gắn kết cộng đồng cũng như là thu thập và phân tích dữ liệu để lập báo cáo này.

PHƯƠNG PHÁP THỰC HIỆN

CHA 2022 tận dụng các yếu tố xã hội quyết định của khung sức khỏe. Sức khỏe không chỉ bị tác động bởi các yếu tố gen di truyền và lối sống, mà còn bị tác động bởi các yếu tố bên ngoài như tình trạng việc làm, chất lượng nhà ở, và chính sách kinh tế.

Với dữ liệu có được từ khung Huy Động Hành Động Tập Thể thông qua Lập Kế Hoạch và Hợp Tác (MAPP), được phát triển bởi Hiệp Hội Quốc Gia Các Giới Chức Y Tế Quận Và Thành Phố (NACCHO), CHA 2022 bao gồm ba đánh giá chính như sau:

Đánh Giá Đối Tác Cộng Đồng bao gồm một cuộc gặp

cấp cao (số lượng: 27) để xác định các tổ chức sẽ tham gia vào quá trình lập kế hoạch y tế cộng đồng. Quá trình này đã xác định cần ưu tiên thu hút sự tham gia của các nhà cung cấp dịch vụ trực tiếp, các tổ chức có liên kết với các học khu, các cư dân tình nguyện viên hoặc người đại diện, các sáng kiến cấp cơ sở, và các tổ chức tôn giáo. Người tham gia đã ưu tiên tập trung vào người cao niên; cộng đồng Người Da Đen, Người Bản Địa và Người Da Màu (BIPOC) và cộng đồng Người Châu Á; và sức khỏe hành vi.

Đánh Giá Tình Trạng Cộng Đồng bao gồm phân tích những dữ liệu xã hội và y tế hiện có. Các dữ liệu này được từ các nguồn tiểu bang, quận và địa phương, chẳng hạn như Cục Thống Kê Dân Số Hoa Kỳ, Xếp Hạng Sức Khỏe Quận, Sở Dịch Vụ Y Tế Tiểu Bang Texas, Dự Án Chỉ Số Bền Vững Khu Vực Austin, Hệ Thống Giám Sát Yếu Tố Rủi Ro Hành Vi (BRFSS), và số liệu thống kê hộ tịch dựa trên hồ sơ sinh và tử.

Các Yếu Tố Xã Hội Quyết Định Khung Sức Khỏe



NGUỒN: Tổ Chức Y Tế Thế Giới, Ủy Ban Về Các Yếu Tố Xã Hội Quyết Định Sức Khỏe, Hướng Tới Xây Dựng Khung Khái Niệm để Phân Tích Và Hành Động đối với Các Yếu Tố Xã Hội Quyết Định Sức Khỏe, Năm 2005.

Đánh Giá Bối Cảnh Cộng Đồng sử dụng một số phương pháp định tính, trong đó có phỏng vấn thông tin quan trọng với các nhà lãnh đạo cộng đồng (số lượng: 20), phỏng vấn chuyên sâu với các thành viên cộng đồng (số lượng: 2), bảy nhóm thảo luận tập trung với các thành viên cộng đồng (số lượng: 48), một chương trình trò chuyện trên đài phát thanh (số lượng: 3), một diễn đàn cộng đồng ảo với các thành viên và nhà lãnh đạo cộng đồng (số lượng: 16), và chiến dịch tiếp cận thông qua ảnh (số lượng: 23) để khơi gợi nhận thức về các thế mạnh, nhu cầu cũng như cơ hội thay đổi của cộng đồng. Việc phân tích nội dung của các đánh giá tại địa phương đã cung cấp bối cảnh quan trọng về các cộng đồng và chủ đề ưu tiên.

HẠN CHẾ

Tương tự như với các nỗ lực thu thập dữ liệu, vẫn có một số hạn chế đối với CHA 2022. Dữ liệu thứ cấp có độ trễ thời gian từ giai đoạn thu thập dữ liệu đến khi có được dữ liệu, và một số dữ liệu không có sẵn đối với các nhóm dân số cụ thể hoặc ở các cấp địa lý chi tiết hơn do kích thước mẫu nghiên cứu nhỏ. Trong một số trường hợp, cần phải tập hợp các dữ liệu định lượng trong nhiều năm để có thể đưa ra ước tính chính xác hơn cho một nhóm hoặc khu vực địa lý cụ thể. Đại dịch COVID-19 đã đặt ra một số thách thức đối với việc tiếp cận cộng đồng và thực hiện các nhóm thảo luận tập trung. Một vài cộng đồng có ít người đại diện, bao gồm cộng đồng người tị nạn, thanh thiếu niên, người bản địa, người khuyết tật, và các nhà lãnh đạo tôn giáo.

CÁC PHÁT HIỆN

ĐẶC ĐIỂM DÂN SỐ

Trong giai đoạn 2010 - 2020, Quận Travis và thành phố Austin đã trải qua hai đợt gia tăng dân số, ước tính lần lượt là 26,0% và 20,0%, vượt quá mức gia tăng dân số cùng kỳ của Texas (15,9%) và Mỹ (7,4%). Một số người tham gia nhóm thảo luận tập trung và các nhà lãnh đạo cộng đồng đã mô tả khu vực Austin và Quận Travis là khu vực phát triển đáng kể trong những năm gần đây, và cho rằng những cư dân có mức thu nhập cao hơn đang chiếm số lượng lớn nhất trong nhóm cư dân mới. Một người tham gia nhóm thảo luận tập trung đã chia sẻ rằng: *“Không còn những người được sinh ra và lớn lên ở Austin nữa vì mọi thứ đã trở nên quá đắt đỏ.”*

Khu vực đô thị Austin-Round Rock-Georgetown có tỷ lệ người LGBTQIA+ lớn thứ ba trên khắp nước Mỹ, với khoảng 5,0% hay 90.000 người được xác định là LGBTQIA+. Khoảng một nửa số cư dân ở Quận Travis (52,2%) được xác định là người da màu. Hơn một phần ba cư dân Quận Travis (34,8%) được xác định là Người Gốc Tây Ban Nha/La-Tinh, 8,2% cư dân được xác định là Người Mỹ Da Đen/Người Mỹ Gốc Phi, và 6,6% cư dân được xác định là Người Châu Á. Gần một phần ba cư dân của Quận Travis (30,8%) sử dụng ngôn ngữ không phải là Tiếng Anh khi ở nhà. Một số thành viên và nhà lãnh đạo cộng đồng đã lưu ý về tầm quan trọng của việc đảm bảo truyền tải các thông tin về sức khỏe và nguồn hỗ trợ có sẵn bằng ngôn ngữ chính của cư dân. Một nhà lãnh đạo cộng đồng đã cho biết: *“Việc tiếp cận bằng ngôn ngữ chính là yếu tố cốt lõi. Nếu quý vị không có bất kỳ tài liệu nào để tự tìm hiểu thông tin về một căn bệnh, thì sẽ không thể thực sự tạo ra sự thay đổi.”* Đối với những người nhập cư không giấy tờ, tình trạng pháp lý nổi lên như một rào cản trong việc tiếp cận các dịch vụ và nguồn hỗ trợ.

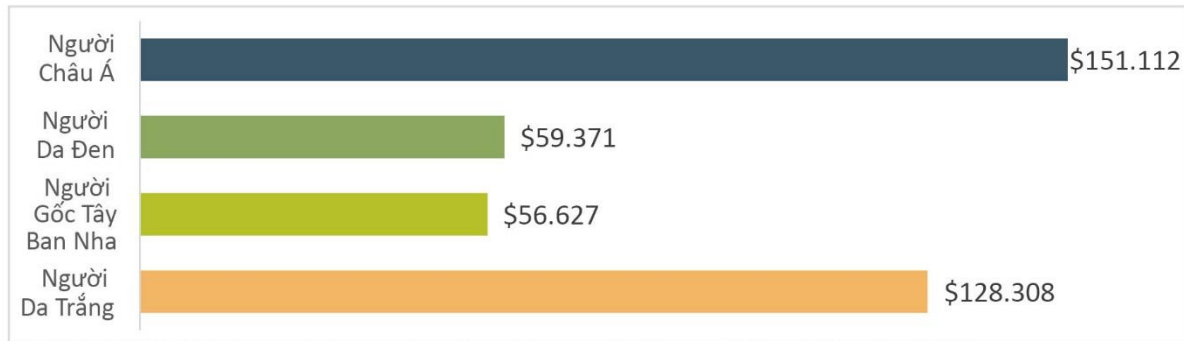
BỐI CẢNH KINH TẾ VÀ XÃ HỘI CỦA CỘNG ĐỒNG

Chỉ Số Kinh Tế

Mức thu nhập ảnh hưởng đến nơi mọi người sinh sống, khả năng tiếp cận giáo dục đại học và việc đào tạo kỹ năng, đồng thời cũng ảnh hưởng đến khả năng tiếp cận các nguồn hỗ trợ giúp họ đối

phó với tác nhân gây căng thẳng cũng như các nguồn giúp nâng cao sức khỏe như là thực phẩm lành mạnh và dịch vụ chăm sóc sức khỏe. Sự kém thịnh vượng của cộng đồng gắn liền với tình trạng có ít cơ hội giáo dục và việc làm hơn, bạo lực cộng đồng và ô nhiễm môi trường xuất hiện nhiều hơn, cũng như tình trạng giảm đầu tư vào cơ sở hạ tầng và tài nguyên thiết yếu. Vào năm 2019, mức thu nhập trung bình của các hộ gia đình ở Quận Travis là \$80.726, tăng 14,6% trong giai đoạn từ năm 2015 đến 2019. Thu nhập trung bình của các hộ gia đình Người Da Trắng cao gấp 2,2 lần so với thu nhập của các hộ gia đình Người Mỹ Da Đen/Gốc Phi và cao gấp 2,3 lần so với thu nhập của các hộ gia đình Người Gốc Tây Ban Nha/La-Tinh vào năm 2019. Ước tính một phần tư người tham gia khảo sát thuộc cộng đồng LGBTQIA+ (25,0%) đã cho biết có mức thu nhập thấp hơn \$24.000. Khoảng 13,6% trẻ em Quận Travis sống trong nghèo đói.

Thu Nhập Hộ Gia Đình Trung Bình, theo chủng Tộc/Dân Tộc, ở Quận Travis, năm 2019



NGUỒN DỮ LIỆU: Cục Thống Kê Dân Số Hoa Kỳ - Ước Tính 1 Năm của Khảo Sát Cộng Đồng Hoa Kỳ, Năm 2019

Nhiều thành viên và nhà lãnh đạo cộng đồng đã mô tả chi phí sinh hoạt tại khu vực này là cao, ngày càng gia tăng và ảnh hưởng không đồng đều đến các cư dân thu nhập thấp, các cư dân da màu cũng như người cao niên. Một nhà lãnh đạo cộng đồng đã nói: *“Nếu nhìn vào một số cộng đồng của chúng ta, quý vị sẽ chỉ thấy sự sinh tồn chứ không phải là chất lượng cuộc sống.”* Một số thành viên và nhà lãnh đạo cộng đồng đã đề cập đến những cư dân làm công việc lương thấp đầy căng thẳng, khó kiếm và đem lại ít thu nhập; đồng thời cũng thảo luận về tình trạng mất việc và giảm giờ làm đối với người lao động thu nhập thấp trong thời gian đại dịch COVID-19. Về nhu cầu nơi trông giữ trẻ của những người đang đi làm, khoảng hai phần năm người tham gia khảo sát là Người Da Đen/Người Mỹ Gốc Phi (42,9%) và Người Gốc Tây Ban Nha/La-Tinh (41,1%) và 34,2% người tham gia là Người Da Trắng đã cho biết là gặp khó khăn trong việc tìm kiếm nơi trông giữ trẻ có mức giá phải chăng.

Giáo Dục

Giáo dục giúp nâng cao cơ hội việc làm, tài nguyên kinh tế và xã hội, cũng như hiểu biết về sức khỏe, giúp hình thành hiểu biết về các thông tin y tế và giúp bệnh nhân tự bảo vệ bản thân. Các cộng đồng thu nhập thấp và cộng đồng da màu bị ảnh hưởng bởi tình trạng bất bình đẳng trong tài trợ giáo dục và tiếp cận các tài nguyên giáo dục. Đa số người trưởng thành ở Quận Travis (90,4%) có bằng trung học phổ thông trở lên và 53,0% có bằng cử nhân hoặc các bằng cao hơn. Số dân Gốc Tây Ban Nha/La-Tinh chiếm tỉ lệ phần trăm lớn nhất (26,6%) trên tổng số dân không có bằng trung học phổ thông. Trong số các học sinh bỏ học trung học phổ thông, 8,2% là Người Mỹ Da Đen/Gốc Phi, theo sau là Người Gốc Tây Ban Nha/La-Tinh (6,4%).

Nhà Ở

Môi trường nhà ở và khu phố vừa có thể thúc đẩy sức khỏe và vừa có thể là nguồn phơi nhiễm có thể làm tăng nguy cơ dẫn đến tình trạng sức khỏe bất lợi. Chi phí cho nhà ở thường chiếm phần lớn nhất trong chi phí hộ gia đình. Một vấn đề chính là chi phí nhà ở cao và ngày càng gia tăng đang ảnh hưởng không đồng đều đến những cư dân thu nhập thấp, cư dân da màu, người cao niên cũng như người khuyết tật và những cư dân phải di cư từ thành thị về nông thôn. Một nhà lãnh đạo cộng đồng đã chia sẻ: “[D]o [chi phí] sinh hoạt gia tăng ở khu vực trung tâm Austin và do hoạt động chỉnh trang đô thị, những [cư dân] là người cao niên và khuyết tật giờ đây sinh sống ở vùng nông thôn nhiều hơn.” Theo một Phân Tích Thị Trường Nhà Ở, khoảng 65% người tham gia khảo sát cho biết họ phải dành 30% hoặc hơn 30% thu nhập hàng tháng cho nhà ở, và 17% người tham gia cho biết họ phải dành 50% hoặc hơn 50% thu nhập hàng tháng cho nhà ở - đó là một gánh nặng tài chính nghiêm trọng. Tại Austin, các hộ gia đình Người Da Trắng phải đối mặt với gánh nặng chi phí nghiêm trọng suốt 15% thời gian, so với 25% ở các hộ gia đình Người Mỹ Da Đen/Gốc Phi; 23% ở các hộ gia đình Gốc Tây Ban Nha/La-Tinh; và 20% ở các hộ gia đình Người Châu Á. Như vậy, người da màu dễ bị ảnh hưởng hơn bởi những hệ quả tiêu cực từ việc chi phí nhà ở gia tăng. Tình trạng vô gia cư cũng là một khía cạnh đáng lo ngại và xảy ra không đồng đều trong số những thanh thiếu niên LGBTQIA+, người da màu, và, cụ thể hơn là, người da màu đồng tính và chuyển giới. Bên cạnh đó, các khu vực điều tra dân số Quận Travis với tỷ lệ cư dân Người Mỹ Da Đen/Gốc Phi cao hơn có các yếu tố rủi ro cao dẫn đến vô gia cư ở cấp độ cộng đồng.

Khu Phố và Môi Trường Nhân Tạo

Chất lượng không khí, nước và đất đai ở nông thôn cùng với khả năng tiếp cận các cửa hàng tạp hóa cũng như trung tâm cộng đồng và giải trí ở cả thành thị và nông thôn đã nổi lên như là các nét đặc trưng của môi trường nhân tạo đáng quan ngại. Một số thành viên cộng đồng cho rằng sự phát triển đó tạo ra nhiều căng thẳng và còn ảnh hưởng đến sức khỏe. Một thành viên cộng đồng cho biết: “[Hoạt động] phá dỡ diễn ra trên khắp con đường [...] bụi bay vào trong căn hộ.” Sự phát triển của các doanh nghiệp chủ yếu chỉ phục vụ cư dân thu nhập cao đã góp phần tạo nên nhu cầu phải đi xa hơn để có thể tiếp cận nguồn thực phẩm giá cả phải chăng, và một số thành viên cộng đồng cho biết họ cảm thấy bị loại ra khỏi thiết kế khu phố. Một số thành viên và nhà lãnh đạo cộng đồng đã thảo luận về nhu cầu nâng cao khả năng tiếp cận các dịch vụ, bao gồm ngân hàng, hiệu thuốc, cửa hàng tạp hóa, và phòng khám chăm sóc khẩn cấp ở những cộng đồng thu nhập thấp.

Khả Năng Tiếp Cận và Hoạt Động Đào Tạo về Internet và Máy Tính

Các cư dân cho rằng khả năng tiếp cận cũng như hoạt động đào tạo về internet và máy tính đóng vai trò quan trọng trong việc tiếp cận thông tin và tài nguyên, duy trì kết nối, và tham gia vào giáo dục từ xa. Một số thành viên và nhà lãnh đạo cộng đồng lưu ý rằng việc tiếp cận internet và máy tính là việc khó khăn hơn đối với các cư dân thu nhập thấp cũng như các cộng đồng nông thôn, và là việc rất quan trọng trong thời gian đại dịch COVID-19 và Cơn Bão Mùa Đông Uri.

Phương Tiện Di Chuyển

Phương tiện di chuyển đã được biết đến là một rào cản trong việc thực hiện các hoạt động hàng ngày, chẳng hạn như mua hàng tạp hóa, đi học và khám bệnh. Vào năm 2019, ước tính 60% cư dân Quận Travis mất <30 phút cho việc di chuyển hàng ngày, khoảng một phần ba cư dân (33%) mất 30-60 phút và 7% cư dân mất hơn một giờ cho việc di chuyển hàng ngày. Các thành viên và nhà lãnh đạo cộng đồng đã mô tả một số rào cản đối với việc sử dụng phương tiện giao thông công cộng, đồng thời cho biết có ít lựa chọn về phương tiện giao thông công cộng và lựa chọn về phương tiện đưa đón người cao niên hoặc đi khám bệnh ở các vùng nông thôn. Các thành viên

cộng đồng lớn tuổi nói thêm rằng các dịch vụ vận chuyển khám chữa bệnh còn hạn chế và chỉ có sẵn những chuyến đi dài và mệt mỏi.

Khả Năng Tiếp Cận Thực Phẩm Lành Mạnh Và An Ninh Lương Thực

Vào năm 2019, khoảng 15,6% cư dân Quận Travis cho biết họ tiêu thụ 5 suất trái cây và rau củ trở lên hàng ngày, thấp hơn so với số liệu vào năm 2011 (22,6%). Những người tham gia nhóm thảo luận tập trung đã cho rằng chi phí cao cho thực phẩm lành mạnh, khả năng chi trả và tiếp cận các loại thức ăn nhanh, cũng như số giờ làm việc kéo dài chính là các rào cản khiến họ không thể ăn uống lành mạnh. Gần một phần tư (23,0%) số người tham gia khảo sát thuộc cộng đồng LGBTQIA+ cho biết họ đã phải trải qua tình trạng thiếu an ninh lương thực, so với 13,0% người tham gia không xác định thuộc cộng đồng LGBTQIA+. Một số thành viên và nhà lãnh đạo cộng đồng đã chia sẻ rằng việc có thực phẩm lành mạnh để ăn trong thời gian đại dịch COVID-19 còn trở nên khó khăn hơn, và họ nhận thấy nhu cầu hỗ trợ thực phẩm đang ngày càng tăng.

Hoạt Động Thể Chất

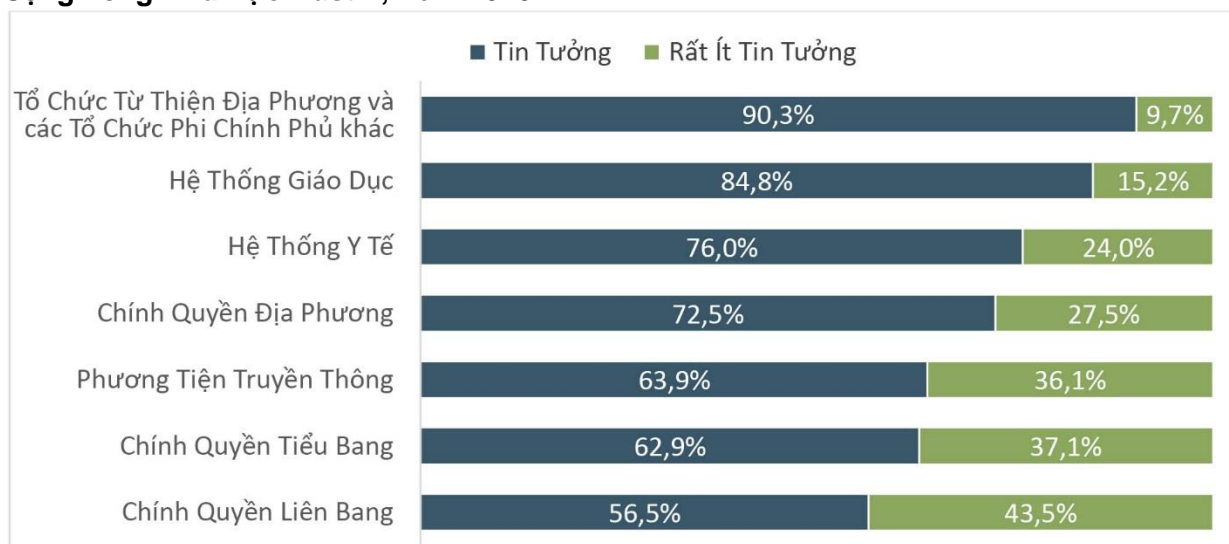
Nhiều thành viên và nhà lãnh đạo cộng đồng đã cho rằng lối sống năng động và tập thể dục đóng vai trò quan trọng đối với sức khỏe. Một số cư dân nói rằng khả năng tiếp cận an toàn với không gian xanh giúp thúc đẩy các hoạt động thể chất. Như một người tham gia nhóm thảo luận tập trung đã chia sẻ: “[N]ếu gần nhà bạn có một công viên thì bạn sẽ có thêm động lực đi ra ngoài thay vì ở nhà.” Khoảng một phần ba người trưởng thành ở Quận Travis đã cho biết họ trở nên vô cùng năng động trong giai đoạn 2011-2019.

Bối Cảnh Xã Hội Và Cộng Đồng

Gắn Kết Cộng Đồng Và Tương Tác Cộng Đồng

Các mối quan hệ rất quan trọng đối với sức khỏe thể chất và tinh thần, bao gồm cả việc khuyến khích các hành vi lành mạnh tích cực. Ngược lại, tình trạng phân biệt đối xử xuất hiện trong môi trường xã hội của một người có thể ảnh hưởng tiêu cực đến sức khỏe. Trong giai đoạn 2015-2019 tại Quận Travis, đã có 5,7% thanh thiếu niên ở độ tuổi 16-19 bị tách biệt khỏi cộng đồng, được xác định là thanh thiếu niên không đi học và cũng không đi làm. Vào năm 2018, có 6,3% cư dân Quận Travis trên 65 tuổi sống một mình. Khi được hỏi về niềm tin vào các cơ quan, phần lớn người tham gia khảo sát nói rằng họ tin tưởng các tổ chức từ thiện địa phương và các tổ chức phi chính phủ (90,3%) và hệ thống giáo dục (84,8%), trong khi có ít người tin tưởng vào chính quyền liên bang (56,5%), chính quyền tiểu bang (62,9%) và truyền thông (63,9%). Hơn một nửa số người tham gia khảo sát (70,5%) cảm thấy họ được thông tin về các vấn đề của khu phố và 60,5% người tham gia đồng ý rằng những người hàng xóm đang giúp cải thiện khu vực.

Tỷ Lệ Phần Trăm Người Tham Gia Khảo Sát Tin Vào Các Cơ Quan Địa Phương, Khảo Sát Cộng Đồng Khu Vực Austin, Năm 2020



NGUỒN DỮ LIỆU: Chỉ Số Phát Triển Bền Vững Khu Vực Austin, Khảo Sát Cộng Đồng Khu Vực Austin, Năm 2020

LƯU Ý: Dữ liệu này gộp chung các câu trả lời khảo sát "Một số", "Khá nhiều", và "Rất nhiều" vào một phương án "Tin Tưởng".

An Toàn

Tội phạm và an toàn là các khía cạnh sức khỏe cộng đồng khác liên quan đến môi trường xã hội. Tỷ lệ tội phạm duy trì không đổi vào năm 2019 so với năm 2015. Vào năm 2019, tỷ lệ tội phạm tài sản (3.244,9 tội phạm/100.000 dân) cao hơn tỷ lệ tội phạm bạo lực (381,6 tội phạm/100.000 dân). Một số thành viên cộng đồng đã cho biết họ quan ngại về tình trạng bạo lực thể chất, bao gồm bạo lực súng đạn, phá hoại, đột nhập, trộm cướp, và bạo lực do cảnh sát.

Phân Biệt chủng Tộc Và Phân Biệt Đối Xử

Một số nhà lãnh đạo cộng đồng mô tả việc phân biệt chủng tộc theo hệ thống là tác nhân quan trọng tạo nên thương tổn và những trải nghiệm bất lợi thời thơ ấu, khả năng tiếp cận việc làm, trải nghiệm giáo dục, nhà ở, sự gắn kết gia đình, nơi cư dân có thể sinh sống, và niềm tin vào chính phủ, là những điều mà họ liên hệ với sức khỏe. Một nhà lãnh đạo cộng đồng cho biết: *"Trước tiên, chúng ta phải chấp nhận rằng phân biệt chủng tộc là có thật; chúng ta chứng kiến tình trạng đó mỗi ngày."* Một số nhà lãnh đạo cộng đồng mô tả các tổ chức dựa trên cộng đồng và các tổ chức tôn giáo là cầu nối giữa chính quyền và các nhóm dân lâu nay bị đẩy ra ngoài lề xã hội. Một số thành viên cộng đồng đã nêu ra các vụ việc thù hận, bao gồm cả tấn công bằng lời nói và bạo lực thể chất đối với người da màu và người không theo đạo Cơ Đốc Giáo.

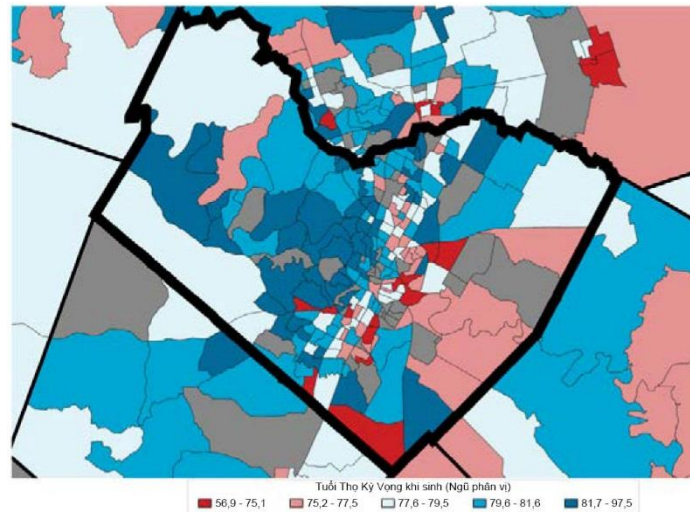
TÁC ĐỘNG VÀ HÀNH VI SỨC KHỎE CỘNG ĐỒNG

Tác Động Sức Khỏe Chung

Nguyên nhân tử vong hàng đầu ở Quận Travis vào năm 2020 là bệnh tim, ung thư, chấn thương vô ý, và COVID-19. Tuổi thọ ở Quận Travis và các khu vực lân cận dao động từ 68,6 tuổi đến 88,9 tuổi, đạt mức cao nhất tại khu vực điều tra dân số phía bắc và phía tây. Vào năm 2018, có 16,2% người trưởng thành ở quận Travis cho biết có sức khỏe ở mức khá hoặc kém. Gần một nửa số người tham gia khảo sát thuộc cộng đồng LGBTQIA+ (47,3%) cho biết có sức khỏe thể

chất ở mức kém hoặc khá. Vào năm 2020, những người tham gia khảo sát thuộc cộng đồng LGBTQIA+ cho biết họ có sức khỏe thể chất kém trong trung bình 6,0 ngày của tháng trước. Vào năm 2019, đã có 13,8% cư dân Del Valle và 11,3% cư dân Montopolischo cho biết có tình trạng sức khỏe thể chất kém trong 14 ngày trở lên của thời gian 30 ngày vừa qua, so với 9,6% ở cư dân Austin. Một số thành viên và nhà lãnh đạo cộng đồng cho rằng sức khỏe bao gồm hạnh phúc, chất lượng cuộc sống, sự an toàn, sức khỏe tâm thần, khả năng tiếp cận thực phẩm lành mạnh, lối sống năng động, và có ít hoàn cảnh sống áp lực, tất cả đều được coi là những yếu tố xã hội quyết định sức khỏe.

Tuổi Thọ, theo Điều Tra Dân Số ở Quận Travis Và Các Khu Vực Lân Cận, giai đoạn 2010-2015



NGUỒN DỮ LIỆU: Trung Tâm Kiểm Soát Và Phòng Ngừa Dịch Bệnh, Trung Tâm Quốc Gia Về Thống Kê Sức Khỏe, giai đoạn 2010-2015

Sức Khỏe Bà Mẹ Và Trẻ Em

Trong giai đoạn 2013-2019, tỉ lệ sinh của nữ giới trong độ tuổi 15-19 ở Quận Travis (23,8 trên 1.000 dân) thấp hơn tỉ lệ sinh của thanh thiếu niên trên toàn Texas (31,4 trên 1.000 dân). Trong đó, tỉ lệ sinh của thanh thiếu niên Gốc Tây Ban Nha/La-Tinh trong giai đoạn 2013-2019 (43,0 trên 1.000 dân) cao hơn các nhóm chủng tộc/sắc tộc khác. Vào năm 2019, đã có 7,6% trẻ sơ sinh ở Quận Travis được sinh ra với cân nặng khi sinh thấp.

Bệnh Mãn Tính

Khoảng một phần năm (22,4%) người hưởng Medicare ở Quận Travis được chẩn đoán mắc bệnh tiểu đường. Từ năm 2011 đến 2019, tỷ lệ phần trăm cư dân Gốc Tây Ban Nha/La-Tinh và những cư dân 65 tuổi trở lên cho biết được chẩn đoán mắc bệnh tiểu đường cao hơn so với những cư dân khác. Vào năm 2017, tỉ lệ tử vong do bệnh tim và đột quỵ ở Quận Travis (tương ứng là 121,6 và 28,8 ca tử vong trên 100.000 dân) đều thấp hơn so với ở Texas (tỷ lệ tương ứng là 163,4 và 39,0 ca tử vong trên 100.000 dân).

Bệnh Ung Thư

Tổng số ca mắc ung thư trong gian đoạn 2013-2017 ở Quận Travis là 391,9 trên 100.000 dân. Ung thư tuyến tiền liệt và ung thư phổi chiếm tỉ lệ ca mắc cao nhất so với ung thư ruột kết và ung thư vú ở nữ giới. Tỉ lệ ca mắc ung thư vú ở nữ giới tại Quận Travis (32,5 ca trên 100.000 dân) cao hơn so với ở Texas và Mỹ (lần lượt là 22,5 và 29,8 ca trên 100.000 dân). Vào năm 2017, tỉ lệ tử

Đánh Giá Sức Khỏe Cộng Đồng Quận Travis/Austin 2022

vong do ung thư ở Quận Travis (117,0 trên 100.000 dân) thấp hơn so với ở Texas và Mỹ (lần lượt là 141,4 và 146,2 ca trên 100.000 dân).

Tác Động Sức Khỏe Hành Vi

Trong giai đoạn 2017-2019, tỉ lệ ngộ độc ma túy, còn gọi là quá liều, là 12,6 ca tử vong trên 100.000 dân ở Quận Travis. Các chứng rối loạn sử dụng chất gây nghiện và bệnh tâm thần có mối liên hệ chặt chẽ với nhau và thường xảy ra đồng thời. Trong số các cư dân Quận Travis, tỉ lệ tự tử là 12,2 ca tử vong trên 100.000 dân và cao nhất ở nam giới (18,5 ca tử vong trên 100.000 dân) và những cư dân Da Trắng (17,1 ca tử vong trên 100.000 dân) trong giai đoạn 2016-2020. Vào năm 2020, tỷ lệ nữ giới cho biết có sức khỏe tâm thần kém là 33,0%, cao hơn so với nam giới (20,9%), và số ngày có sức khỏe tâm thần kém nhìn chung đều gia tăng ở cả nam giới và nữ giới. Cũng trong năm đó, tỉ lệ phần trăm người trưởng thành Gốc Tây Ban Nha/La-Tinh cho biết có sức khỏe tâm thần kém là 31,5%, cao hơn so với người trưởng thành Da Trắng (26,3%) và Người Mỹ Da Đen/Gốc Phi (22,9%). Vào năm 2020, quan sát cho thấy tỷ lệ người trưởng thành trải qua tình trạng sức khỏe tâm thần kém xảy ra nhiều nhất ở độ tuổi 18-29 (32,6%) và 30-44 (34,3%). Nhu cầu đáng kể về sức khỏe tâm thần, sự kỳ thị xảy ra xung quanh vấn đề sức khỏe tâm thần, và sự giới hạn trong tiếp cận dịch vụ chăm sóc sức khỏe tâm thần là các chủ đề phổ biến đối với các thành viên và nhà lãnh đạo cộng đồng. Một số cư dân nhận thấy rằng các vấn đề sức khỏe tâm thần đã tăng lên trong suốt thời gian đại dịch COVID-19, họ cho rằng chúng liên quan đến những áp lực và tổn thương do đại dịch COVID-19, sự cô lập xã hội, và khó khăn về kinh tế. Một nhà lãnh đạo cộng đồng đã chia sẻ: *“Sau đó chúng tôi nhìn vào khía cạnh thể chất: chứng trầm cảm và lo âu đang ở mức cao nhất từ trước đến nay, ảnh hưởng đến tình trạng sức khỏe thể chất. Mối liên hệ giữa não bộ và cơ thể vô cùng lớn và tôi không thể nhấn mạnh hết được điều đó.”*

Hành Vi Sức Khỏe Chung

Vào năm 2018, khoảng một phần năm (22,2%) người trưởng thành ở Quận Travis cho biết đã từng uống say trong 30 ngày qua và 12,7% cho biết gần đây có hút thuốc. Phần lớn người trưởng thành ở Quận Travis cho biết có thất bại an toàn (nữ giới: 95,0%, nam giới: 91,9%).

Sức Khỏe Tình Dục

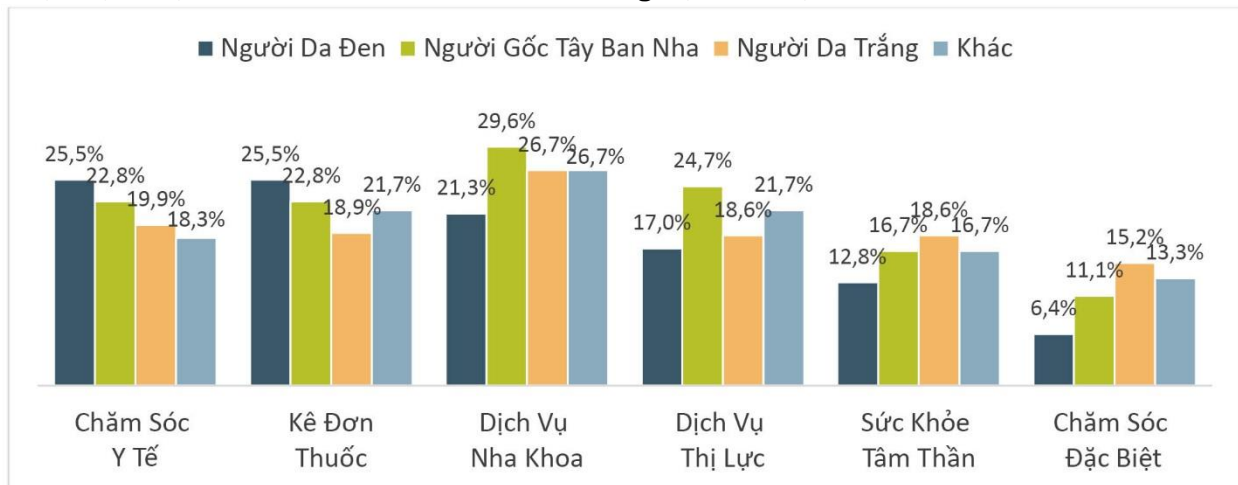
Vào năm 2019, tỉ lệ nhiễm HIV là 14,5 trên 100.000 dân và tỉ lệ mắc AIDS là 6,2 trên 100.000 dân ở Quận Travis, giảm đi so với năm 2015. Cũng ở Quận Travis, tỉ lệ mắc bệnh giang mai, bệnh lậu, và chlamydia đã gia tăng trong thời gian từ năm 2014 đến 2018. Những cư dân Người Mỹ Da Đen/Gốc Phi và những cư dân 15-24 tuổi thường có tỉ lệ nhiễm các bệnh này cao nhất. Vào năm 2021, đã có 20% người tham gia khảo sát thuộc cộng đồng LGBTQIA+ cho biết đã được giáo dục về sức khỏe tình dục mà không có nội dung cụ thể về người LGBTQIA+, 16% được giáo dục chỉ tiết chế tình dục, và 17% cho biết không được giáo dục giới tính toàn diện.

TIẾP CẬN DỊCH VỤ CHĂM SÓC SỨC KHỎE

Việc tiếp cận dịch vụ chăm sóc sức khỏe toàn diện và chất lượng là yếu tố quan trọng giúp thúc đẩy và duy trì sức khỏe, ngăn ngừa và kiểm soát bệnh tật, đồng thời giúp giảm nguy cơ chết sớm. Vào năm 2019, 14% cư dân Quận Travis không có bảo hiểm y tế. Gần một phần tư số người tham gia khảo sát thuộc cộng đồng LGBTQIA+ (23,0%) cho biết không có bảo hiểm y tế. Gần một nửa số người tham gia khảo sát thuộc cộng đồng LGBTQIA+ (48,6%) cho biết họ không tìm đến dịch vụ chăm sóc sức khỏe khi gặp vấn đề sức khỏe, theo sau đó là gần một phần tư người tham gia khảo sát (24,3%) cho biết có đi đến phòng khám công. Chi phí chăm sóc sức khỏe và bảo hiểm y tế cao là những rào cản thường được đưa ra nhất đối với dịch vụ chăm sóc y tế.

Khoảng 29,6% người tham gia khảo sát Gốc Tây Ban Nha/La-Tinh và 26,7% người tham gia Da Trắng đã không thể tiếp cận các dịch vụ nha khoa. Xấp xỉ 25,5% người tham gia khảo sát là Người Mỹ Da Đen/Gốc Phi đã cho biết không thể tiếp nhận dịch vụ chăm sóc y tế và cả việc kê đơn thuốc. Gần một phần tư người tham gia Gốc Tây Ban Nha/La-Tinh (24,7%) đã liệt kê các rào cản trong việc tiếp cận dịch vụ chăm sóc nhãn khoa.

Tỷ Lệ Phần Trăm Người Tham Gia Khảo Sát Cộng Đồng Khu Vực Austin Không Thể Tiếp Nhận Dịch Vụ Chăm Sóc Sức Khỏe, theo Chủng Tộc/Sắc Tộc, năm 2020



NGUỒN DỮ LIỆU: Chỉ Số Phát Triển Bền Vững Khu Vực Austin, Khảo Sát Cộng Đồng Khu Vực Austin, Năm 2020

Khi thảo luận về việc tiếp cận dịch vụ chăm sóc sức khỏe, các chủ đề phổ biến là lỗ hổng trong phạm vi bảo hiểm y tế đối với các cư dân thu nhập thấp, bao gồm việc mất hiệu lực bảo hiểm y tế, ít nhà cung cấp dịch vụ y tế chấp nhận Medicare, và khó khăn trong việc tiếp cận dịch vụ chăm sóc phòng ngừa (ví dụ như, chăm sóc sức khỏe ban đầu, nhãn khoa, nha khoa), dịch vụ cấp cứu, bác sĩ chuyên khoa, và nhà cung cấp dịch vụ y tế chăm sóc cho người cao niên. Theo những người tham gia, Chương Trình Tiếp Cận Y Tế (Medical Access Program - MAP) giúp tiếp cận các dịch vụ chăm sóc sức khỏe cho những cư dân Quận Travis đáp ứng yêu cầu về thu nhập thấp, không có bảo hiểm. Tuy nhiên, một số người tham gia cảm thấy rằng bộ máy quan liêu là rào cản trong việc tiếp cận MAP.

Sự Phân Biệt Đối Xử, Dịch Vụ Chăm Sóc Nhạy Cảm Về Mặt Văn Hóa, Và Dịch Vụ Phiên Dịch tại các Cơ Sở Chăm Sóc Sức Khỏe

Trải nghiệm phân biệt đối xử tại các cơ sở chăm sóc sức khỏe cũng là vấn đề nổi bật với một số thành viên và nhà lãnh đạo cộng đồng. Họ đã mô tả trải nghiệm phân biệt đối xử chủng tộc trong quá khứ đã khiến các cư dân da màu mất lòng tin vào các nhà cung cấp dịch vụ chăm sóc sức khỏe như thế nào, và họ cũng nêu lên các trải nghiệm của bệnh nhân da màu và bệnh nhân thu nhập thấp khi bị giới hạn dịch vụ chăm sóc nhạy cảm về mặt văn hóa. Việc thiếu nhà cung cấp dịch vụ y tế sử dụng song ngữ và dịch vụ phiên dịch đã được biết đến là một rào cản chăm sóc sức khỏe đối với một số thành viên tham gia nhóm thảo luận tập trung và nhà lãnh đạo cộng đồng, bao gồm cả rào cản trong dịch vụ chăm sóc sức khỏe ban đầu, dịch vụ chuyên khoa và hỗ trợ sức khỏe tại nhà.

Chậm Trễ Trong Sử Dụng Dịch Vụ Chăm Sóc Sức Khỏe Do Đại Dịch COVID-19

Đánh Giá Sức Khỏe Cộng Đồng Quận Travis/Austin 2022

Một số thành viên và nhà lãnh đạo cộng đồng đã cho biết có sự chậm trễ trong tiếp cận dịch vụ chăm sóc sức khỏe và kiểm tra sàng lọc do đại dịch COVID-19, đó là những vấn đề mà họ cho là có thể dẫn đến việc chẩn đoán muộn. Tiêm chủng đã được biết đến là một lỗi hổng khác trong dịch vụ chăm sóc sức khỏe và đã trở nên trầm trọng hơn do đại dịch COVID-19.

Dịch Vụ Chăm Sóc Phòng Ngừa

Hơn một nửa số người trưởng thành ở Del Valle (57,6%) và Montopolis (50,5%) cho biết đã được kiểm tra sàng lọc về mức cholesterol, so với 70,7% người trưởng thành ở Austin. Khoảng hai phần ba người trưởng thành Quận Travis (65,7%-68,6%) cho biết đã được kiểm tra sàng lọc đầy đủ về ung thư đại trực tràng vào năm 2020.

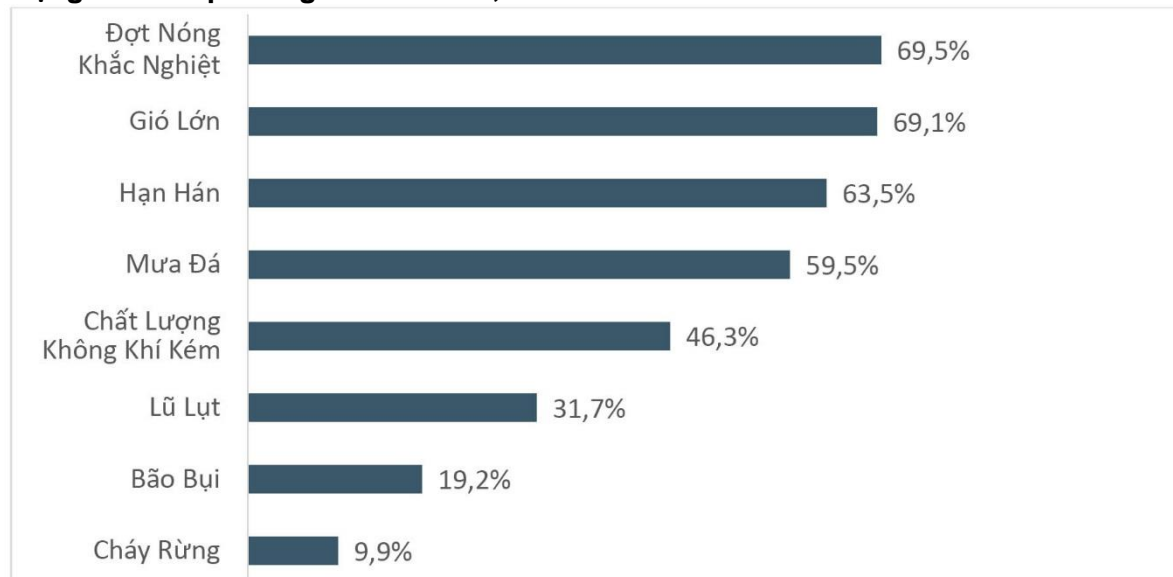
Dịch Vụ Chăm Sóc Sức Khỏe Phụ Nữ

Vào năm 2016, khoảng ba phần tư (75,7%) số người sinh con ở Quận Travis cho biết đã được chăm sóc tiền sản trong ba tháng đầu của thai kỳ. Vào năm 2020, khoảng ba phần năm (62,8%) phụ nữ ở độ tuổi 18 trở lên cho biết đã được xét nghiệm phết tế bào tử cung trong 3 năm gần nhất tại Austin, đánh dấu sự suy giảm so với tỷ lệ xét nghiệm phết tế bào tử cung trong giai đoạn từ năm 2012 đến 2018. Năm 2020, khoảng 70,2% phụ nữ ở độ tuổi 40 trở lên cho biết đã được chụp X-quang tuyến vú trong 2 năm gần nhất tại Austin. Tỷ lệ phần trăm phụ nữ Da Trắng (76,6%) cho biết đã được chụp X-quang tuyến vú cao hơn một chút so với phụ nữ Gốc Tây Ban Nha/La-Tinh (61,3%) vào năm 2020.

SỰ SẴN SÀNG CHO TÌNH HUỐNG KHẨN CẤP

Do đại dịch COVID-19, sóng nhiệt và Cơn Bão Mùa Đông Uri, sự sẵn sàng cho tình huống khẩn cấp là ưu tiên hàng đầu đối với nhiều người tham gia đánh giá. Theo Khảo Sát Cộng Đồng Khu Vực Austin, phần lớn người tham gia khảo sát cho biết đã trải qua các tình huống khẩn cấp về đợt nóng khắc nghiệt (69,5%), gió lớn (69,1%), hạn hán (63,5%) và mưa đá (59,5%) trong 10 năm qua. Khoảng ba phần năm (60,8%) số người tham gia Da Trắng đồng ý rằng họ đã có một nơi trú ẩn an toàn. Tỷ lệ này thấp hơn một chút ở người tham gia là Người Mỹ Da Đen/Gốc Phi (57,6%) và Người Gốc Tây Ban Nha/La-Tinh (53,1%).

Tỷ Lệ Phần Trăm Người Tham Gia Khảo Sát Cộng Đồng Khu Vực Austin Đã Trải Qua Tình Trạng Khẩn Cấp Trong 10 Năm Qua, Năm 2020



COVID-19

Đại dịch COVID-19 đã ảnh hưởng rộng lớn và sâu sắc đến cư dân Quận Travis. Ở Quận Travis, năm 2021, tỉ lệ hoàn thành tiêm chủng COVID-19 cao nhất là ở nhóm cư dân Châu Á (65,5%), theo sau đó là cư dân Da Trắng (57,0%) và cư dân Gốc Tây Ban Nha/La-Tinh (47,6%) và thấp nhất là ở nhóm cư dân Người Mỹ Da Đen/Gốc Phi (34,3%). Một số thành viên và nhà lãnh đạo cộng đồng lưu ý rằng đại dịch COVID-19 đã làm trầm trọng thêm tình trạng khó khăn về kinh tế, gia tăng tình trạng cô lập xã hội, làm tồi tệ thêm các vấn đề sức khỏe tâm thần, đồng thời làm nổi bật các rào cản trong việc tiếp cận thông tin và các nguồn hỗ trợ chăm sóc sức khỏe ở các cư dân thu nhập thấp hơn, các cư dân không có ngôn ngữ chính là Tiếng Anh, và các cộng đồng da màu.

CƠN BẢO MÙA ĐÔNG URI/SỰ SẴN SÀNG CHO TÌNH HUỐNG KHẨN CẤP

Một số cư dân đã mô tả Cơn Bảo Mùa Đông Uri là cơn bão đem lại nhiều nỗi đau và gia tăng tình trạng cô lập xã hội cũng như các rào cản kỹ thuật trong việc tiếp cận thông tin và nguồn hỗ trợ cấp thiết. Một số thành viên cộng đồng cho biết họ đã phải chật vật đáp ứng các nhu cầu cơ bản như thực phẩm và điện trong thời gian xảy ra bão. Một người tham gia phỏng vấn đã chia sẻ: *“Tôi không có tiền và máy ATM thì lại hỏng, và khi tôi đến cửa hàng để mua gas thì lại không có gas, nên tôi đã bị bỏ đói trong suốt cơn bão mùa đông đó.”* Một số cư dân cho biết Cơn Bảo Mùa Đông Uri đã gây ra một thiệt hại tài chính liên tục và nghiêm trọng, bao gồm cả tình trạng gián đoạn thu nhập và hóa đơn tiện ích cao.

TÀI NGUYÊN CỘNG ĐỒNG

Một số nhà lãnh đạo cộng đồng đã chỉ ra rằng sự hỗ trợ giữa các cư dân với nhau, bao gồm việc chia sẻ tài nguyên và thông tin, chính là một thế mạnh cộng đồng quan trọng. Theo các nhà lãnh đạo cộng đồng, các nhân viên y tế cộng đồng, các tổ chức dựa trên cộng đồng, tổ chức tôn giáo, và các mạng lưới cộng đồng lâu đời đã thể hiện vai trò là trung tâm giúp đáp ứng nhu cầu của những cư dân bị ảnh hưởng nhiều nhất do sự bất bình đẳng về y tế. Một nhà lãnh đạo cộng đồng đã chia sẻ: *“...Là một nhà tổ chức, tôi cảm thấy rằng quyền lực chính là lý do cốt lõi, và tất cả chúng ta nên nỗ lực để tháo gỡ hệ thống phân cấp và [phân bố] quyền lực. Mọi người tiếp thêm năng lượng cho tôi.”* Nhiều nhà lãnh đạo cộng đồng và một số thành viên cộng đồng đã cho rằng sự cộng tác liên lĩnh vực chính là một thế mạnh cộng đồng quan trọng. Một người tham gia nhóm thảo luận tập trung cho biết: *“Chúng tôi đang nỗ lực hết sức để xây dựng các mối quan hệ cộng tác.”*

TẦM NHÌN CHO TƯƠNG LAI

Dựa trên các tài sản cộng đồng đã biết và suy nghĩ hướng đến tương lai, những người tham gia đánh giá đã đưa ra các đề xuất sau đây để biến toàn thể Austin và Quận Travis trở thành một nơi lành mạnh hơn.

QUÁ TRÌNH LẬP KẾ HOẠCH BÌNH ĐẲNG Y TẾ DÀI HẠN

Nhiều nhà lãnh đạo cộng đồng khuyến nghị rằng Thành phố Austin và Quận Travis nên tăng cường mối quan hệ với các cộng đồng trong khu vực, bao gồm xây dựng mối quan hệ với các nhà lãnh đạo cộng đồng thuộc nhiều cộng đồng địa lý đa dạng, chẳng hạn như cộng đồng ở ngoại

ô Austin, và cộng đồng dựa trên bản sắc, chẳng hạn như các nhóm thiểu số về chủng tộc, đồng thời đưa họ tham gia các quá trình lập kế hoạch. Do sự gia tăng dân số đáng kể trong khu vực và sự chuyển dời của những cư dân lâu đời, một số cư dân đã khuyến nghị nên chủ động đưa cả những cư dân lâu năm tham gia vào các quá trình lập kế hoạch, chứ không chỉ là những cư dân tương đối mới. Theo các nhà lãnh đạo cộng đồng, cần phải cải thiện chất lượng của hoạt động tiếp cận cư dân khi thu hút họ tham gia vào quá trình lập kế hoạch, bao gồm việc đảm bảo rằng thông tin về các cơ hội gắn kết cư dân sẽ đến được với họ thông qua các kênh giao tiếp thực tế cũng như phù hợp về văn hóa và bằng ngôn ngữ chính của họ.

Về các lĩnh vực ưu tiên, một số nhà lãnh đạo cộng đồng đã thảo luận về việc cần giải quyết tình trạng phân biệt chủng tộc có hệ thống trong các lĩnh vực tư pháp hình sự, giáo dục và chăm sóc sức khỏe, đồng thời cần xây dựng năng lực chống lại tình trạng thù hận. Một số thành viên và nhà lãnh đạo cộng đồng đã đề xuất mở rộng các chương trình vườn cộng đồng, kho thực phẩm và chợ nông dân. Một số nhà lãnh đạo cộng đồng đã nhấn mạnh nhu cầu cần mở rộng chương trình Medicaid để cải thiện khả năng tiếp cận dịch vụ chăm sóc sức khỏe cho cư dân có thu nhập thấp, đồng thời đề xuất nâng cao năng suất của các phòng khám hiện đang phục vụ cư dân thu nhập thấp để tăng thêm số giờ và ngày hoạt động của phòng khám. Một đề xuất khác bao gồm điều phối việc xuất viện cho những người vô gia cư bằng cách tập hợp các bệnh viện, EMS và các tổ chức phục vụ những người đang trải qua tình trạng vô gia cư. Ngoài ra còn xuất hiện nhu cầu giải quyết các rào cản quan liêu để tăng cường hoạt động hỗ trợ sức khỏe tâm thần, nâng cao tài trợ cho dịch vụ sức khỏe tâm thần, cũng như tạo điều kiện để dịch vụ sức khỏe tâm thần được cung cấp cho những người đang là người vô gia cư và những cư dân có thu nhập thấp. Một số thành viên và nhà lãnh đạo cộng đồng đã nhắc đến nhu cầu cần điều phối hoạt động chăm sóc sức khỏe giữa các chuyên khoa nhằm tăng cường kiểm soát bệnh mãn tính, cũng như nhu cầu hỗ trợ người cao niên và những cư dân có nhu cầu sức khỏe đáng kể để họ được trải qua tuổi già tại chỗ.

THỨC ĐẨY SỰ HỢP TÁC VÀ GIAO TIẾP GIỮA CÁC TỔ CHỨC

Các nhà lãnh đạo cộng đồng đã đề xuất tận dụng các không gian lập kế hoạch hợp tác để có cơ hội xây dựng sự kết nối và mối quan hệ giữa các tổ chức bình đẳng y tế dựa trên cộng đồng tại địa phương, vì nhiều tổ chức nói rằng họ không biết về nhau. Họ lưu ý rằng quá trình này có tiềm năng xây dựng các chiến lược và hành động tập thể cũng như phối hợp các nỗ lực. Họ cũng đã thảo luận về tầm quan trọng của việc chuyển đổi từ môi trường cạnh tranh của các tổ chức phi lợi nhuận.

CÔNG BẰNG TRONG TÀI TRỢ

Việc chuyển đổi mô hình tài trợ khi hỗ trợ công việc của các tổ chức nhỏ dựa vào cộng đồng và các tổ chức bình đẳng chủng tộc là chủ đề chung của nhiều cá nhân đại diện cho các tổ chức dựa vào cộng đồng. Một đề xuất tài trợ khác còn bao gồm việc xây dựng lại mô hình hoàn vốn hiện tại để cho phép Thành phố và Quận hợp tác một cách có ý nghĩa với các tổ chức nhỏ hơn có quỹ dự trữ nhỏ hơn và không thể chờ hoàn vốn. Một nhà lãnh đạo cộng đồng đã chia sẻ: *“Xây dựng năng lực ở các tổ chức và cả ở các tổ chức nhỏ hơn. Cần có những nỗ lực phối hợp để củng cố năng lực các tổ chức, bởi vì nếu chúng ta củng cố cho các tổ chức này, họ sẽ tăng thêm sức mạnh cho chúng ta.”* Một số nhà lãnh đạo cộng đồng lưu ý rằng cần phải minh bạch hơn về cách đặt ra các ưu tiên tài trợ. Một số người tham gia diễn đàn cộng đồng nhận thấy rằng phân biệt chủng tộc, chế độ phụ hệ, các yếu tố hệ thống khác và tình trạng thiếu đầu tư lâu nay trong lĩnh vực sức

khỏe cộng đồng chính là các nhân tố tạo ra và duy trì sự bất bình đẳng ảnh hưởng đến sức khỏe cộng đồng.

CÁC CHỦ ĐỀ CHÍNH

Đánh giá này bao gồm việc xem xét dữ liệu thứ cấp và thu thập dữ liệu sơ cấp để làm sáng tỏ bối cảnh kinh tế và xã hội, các vấn đề sức khỏe cộng đồng, cũng như tầm nhìn cộng đồng của cư dân Quận Travis/Austin. Thông qua phần tổng hợp này, có thể thấy nổi bật các chủ đề chính sau đây:

- **Các yếu tố xã hội quyết định sức khỏe, chẳng hạn như khả năng tiếp cận thực phẩm lành mạnh và an ninh tài chính cần thiết để có thể khỏe mạnh, được xem là những mối quan tâm cấp bách hơn so với bản thân tác động về sức khỏe.** Trong khi một số vấn đề sức khỏe mãn tính đã được thảo luận và đang được quan tâm, những người tham gia đánh giá đã tập trung vào các vấn đề bên ngoài của cuộc sống hàng ngày, được coi là các yếu tố xã hội quyết định sức khỏe.
- **Khả năng chi trả nhà ở tiếp tục là mối quan tâm tại Quận Travis/Austin.** Phần lớn do có sự gia tăng dân số đáng kể, một chủ đề chính đó là chi phí nhà ở cao và ngày càng gia tăng, ảnh hưởng không đồng đều đến cư dân thu nhập thấp, cư dân da màu, người cao niên và người khuyết tật, cũng như cư dân chuyển từ thành thị về nông thôn. Mặc dù mức thu nhập trung bình đã tăng đều đặn trong những năm gần đây, nhưng chi phí sinh hoạt trong khu vực này vẫn cao và cũng đang gia tăng.
- **Đại dịch COVID-19 đã có tác động đáng kể đến cuộc sống và sức khỏe thể chất cũng như tinh thần của cư dân Quận Travis/Austin.** Đại dịch COVID-19 đã làm trầm trọng thêm nhiều vấn đề đã tồn tại, cũng như làm nổi lên những vấn đề mới. Đại dịch COVID-19 đã làm tồi tệ hơn các vấn đề an ninh lương thực, khó khăn về kinh tế, gia tăng tình trạng cô lập xã hội, làm trầm trọng thêm các vấn đề sức khỏe tâm thần và làm nổi bật các rào cản trong việc tiếp cận thông tin và các nguồn hỗ trợ chăm sóc sức khỏe ở các cư dân thu nhập thấp hơn, các cư dân không có ngôn ngữ chính là Tiếng Anh, và cộng đồng da màu.
- **Sự sẵn sàng cho tình huống khẩn cấp là một vấn đề sức khỏe cộng đồng đang nổi lên trong khu vực.** Do đại dịch COVID-19, sóng nhiệt và Cơn Bão Mùa Đông Uri, sự sẵn sàng cho tình huống khẩn cấp là ưu tiên hàng đầu đối với nhiều người tham gia đánh giá. Hầu hết cư dân cho biết họ đã trải qua một tình huống thiên tai khẩn cấp trong vòng một thập kỷ qua và nhiều người cho biết những tình huống khẩn cấp đó đã gây ra các thách thức tức thì và liên tục đối với cá nhân cũng như cộng đồng.
- **Sức khỏe tâm thần được xác định là mối quan tâm sức khỏe cộng đồng quan trọng.** Nhu cầu đáng kể về sức khỏe tâm thần, sự kỳ thị xảy ra xung quanh vấn đề sức khỏe tâm thần, và sự giới hạn trong tiếp cận dịch vụ chăm sóc sức khỏe tâm thần là các chủ đề phổ biến đối với các thành viên và nhà lãnh đạo cộng đồng. Một số cư dân nhận thấy rằng các vấn đề sức khỏe tâm thần đã tăng lên trong suốt thời gian đại dịch COVID-19, họ cho rằng chúng liên quan đến những áp lực và tổn thương do đại dịch COVID-19, sự cô lập xã hội, và khó khăn về kinh tế.
- **Việc tiếp cận dịch vụ chăm sóc sức khỏe - đặc biệt là chi phí chăm sóc sức khỏe và bảo hiểm cao - là một mối quan tâm chính tại Quận Travis/Austin, đặc biệt là ở những người da màu.** Khi thảo luận về việc tiếp cận dịch vụ chăm sóc sức khỏe, các chủ

đề phổ biến là lỗi hỏng trong phạm vi bảo hiểm y tế đối với các cư dân thu nhập thấp, bao gồm việc mất hiệu lực bảo hiểm y tế, ít nhà cung cấp dịch vụ y tế chấp nhận Medicare, và khó khăn trong việc tiếp cận dịch vụ chăm sóc phòng ngừa (ví dụ như, chăm sóc sức khỏe ban đầu, nhãn khoa, nha khoa), dịch vụ cấp cứu, bác sĩ chuyên khoa, và nhà cung cấp dịch vụ y tế chăm sóc cho người cao niên.

- **Một thế mạnh của Quận Travis/Austin là mạng lưới vững mạnh các cư dân và tổ chức trong khu vực.** Các cư dân trong cộng đồng luôn hỗ trợ lẫn nhau và hào phóng chia sẻ tài nguyên cũng như thông tin. Việc cộng tác liên lĩnh vực giữa các trường học, các tổ chức dựa vào cộng đồng, các công ty tư nhân và các tổ chức khác cũng thể hiện một sức mạnh cộng đồng. Các tổ chức dựa vào cộng đồng được coi là điểm tiếp cận quan trọng để tìm hiểu thông tin và tiếp cận các dịch vụ. Các tổ chức dựa trên đức tin được biết đến là một sức mạnh chủ chốt và là cầu nối giữa chính quyền địa phương/quận và các cộng đồng lâu nay bị đẩy ra ngoài lề xã hội.

Để biết thêm thông tin về Kế Hoạch Y Tế Cộng Đồng Quận Travis/Austin và Đánh Giá Sức
Khỏe Cộng Đồng Năm 2022 đầy đủ, vui lòng truy cập
www.austintexas.gov/communityhealthplan hoặc liên hệ với chúng tôi qua
ATC.CommunityHealthPlan@austintexas.gov.



Together We Thrive
Austin/Travis County Community Health Plan

