

Breastfeeding Help Resource List

WIC supports all moms to meet their breastfeeding goals.
Anytime you have questions or concerns, don't hesitate to reach out for help.

Revision date: September 2022

Local WIC Breastfeeding Resources

Mom's Place Lactation Support Center
(512)972-6700

www.momsplace.org

IBCLCs and RN/IBCLCs

M-F 8:00am-4:30pm, Closed for lunch daily 12:00pm-12:30pm, and closed 2nd Wednesday of each month

WIC Breastfeeding Counselors

WIC Clinic	Breastfeeding Peer Counselor Phone #	Email
Rosewood-Zaragosa	(512)972-6781	RosewoodWIC@austintexas.gov
South Austin	(512)972-6824	SouthWIC@austintexas.gov
St. John's	(512)972-5192	StJohnsWIC@austintexas.gov
Northwest	(512)972-6723	NorthwestWIC@austintexas.gov
Montopolis	(512)972-6416	MontopolisWIC@austintexas.gov
Far South	(512)972-6256	FarSouthWIC@austintexas.gov
Dove Springs	(512)972-6505	DoveSpringsWIC@austintexas.gov
Pflugerville	(512)854-1575	PflugervilleWIC@austintexas.gov
Manor	-----	ManorWIC@austintexas.gov
Oak Hill	(512)854-2153	OakHillWIC@austintexas.gov
Del Valle	(512)972-5645	DelValleWIC@austintexas.gov
Bastrop	(512)972-7353	BastropWIC@austintexas.gov
Elgin	(512)972-7363	ElginWIC@austintexas.gov

Texas Lactation Support Hotline

855-550-6667

(Available toll-free 24/7, including holidays)

Texas Lactation Support Centers

(virtual appointments available)

Mom's Place – Austin

512-972-6700

Lactation Care Center – Dallas

214-670-7222

Lactation Foundation – Houston

713-500-2800, option 1

Lactation Care Center-RGV – McAllen

956-292-7711

Lactation Support Center – San Antonio

210-207-7138

Visit texaswic.org/breastfeeding/were-here-help for more information.

No Cost Community Resources

Central Texas Breastfeeding Coalition
Includes list of local IBCLCs and breastfeeding support initiatives.

Keepaustinbreastfeeding.com

Helpful Websites

General Info

Breastmilkcounts.com

TexasWIC.org

Kellymom.com

Breastmilk Donations

Milkbank.org (Austin)

Texasmilkbank.org (Dallas)

Medication Questions

Infantrisk.com



This institution is an equal opportunity provider.

© 2022 Health and Human Services. Nutrition Services Section. All rights reserved.

Lista de recursos para la ayuda con la lactancia materna

WIC apoya a todas las mamás para que logren sus metas de lactancia.

Siempre que tenga preguntas o inquietudes, no dude en comunicarse con nosotros para obtener ayuda.

Revision date: September 2022

Recursos locales de WIC para la lactancia materna

Mom's Place Lactation Support Center

(512)972-6700

www.momsplace.org

IBCLCs y RN/IBCLCs

Lunes a viernes de 8:00am a 4:30pm

Cerrado para el almuerzo todos los días de 12:00pm a 12:30pm y cerrado el segundo miércoles de cada mes

Consejeras de lactancia de WIC

Clínica de WIC	Número de teléfono de la consejera de lactancias	Correo electrónico
Rosewood-Zaragosa	(512)972-6781	RosewoodWIC@austintexas.gov
South Austin	(512)972-6824	SouthWIC@austintexas.gov
St. John's	(512)972-5192	StJohnsWIC@austintexas.gov
Northwest	(512)972-6723	NorthwestWIC@austintexas.gov
Montopolis	(512)972-6416	MontopolisWIC@austintexas.gov
Far South	(512)972-6256	FarSouthWIC@austintexas.gov
Dove Springs	(512)972-6505	DoveSpringsWIC@austintexas.gov
Pflugerville	(512)854-1575	PflugervilleWIC@austintexas.gov
Manor	-----	ManorWIC@austintexas.gov
Oak Hill	(512)854-2153	OakHillWIC@austintexas.gov
Del Valle	(512)972-5645	DelValleWIC@austintexas.gov
Bastrop	(512)972-7353	BastropWIC@austintexas.gov

Línea Directa de Texas de Apoyo a la Lactancia

855-550-6667

(Disponible las 24 horas del día, los 7 días de la semana, incluidos los días festivos en inglés y español)

Centros de lactancia de Texas

(citas virtuales disponibles)

Mom's Place – Austin

512-972-6700

Lactation Care Center – Dallas

214-670-7222

Lactation Foundation – Houston

713-500-2800, option 1

Lactation Care Center-RGV – McAllen

956-292-7711

Lactation Support Center – San Antonio

210-207-7138

Visite texaswic.org/es/lactancia-materna/estamos-aqui-para-ayudarte para más información.

Recursos en la comunidad sin costo

Central Texas Breastfeeding Coalition

Incluye una lista de especialistas en lactancia locales y iniciativas de apoyo a la lactancia materna
Keepaustinbreastfeeding.com

Sitios web útiles

Información general

Cadaonzacuenta.com

TexasWIC.org/es

Kellymom.com (contenido en inglés)

Donación de leche materna

Texasmilkbank.org/es (Dallas)

Milkbank.org/en-español (Austin)

Preguntas de medicación?

E-lactancia.org (elige ES para español)



Esta institución es un proveedor que ofrece igualdad de oportunidades.

© 2022 Salud y Servicios Humanos. Sección de Servicios de Nutrición. Todos los derechos reservados.