

Austin/Travis ကောင်တီ ရပ်ရွာ ကျန်းမာရေး အစီအစဉ်

Austin/Travis ကောင်တီ နယ်မြေသည် ရပ်ရွာက ၎င်းတို့၏ ကျန်းမာရေး လိုအပ်ချက်များနှင့် ဦးစားပေးချက်များကို ဖော်ထုတ်ခဲ့သည့် ရပ်ရွာ ကျန်းမာရေး အကဲဖြတ်မှု (CHA) ကို 2017 ခုနှစ်တွင် ပြီးစီးခဲ့သည်။ တုံ့ပြန်ချက်အနေဖြင့် ဝန်ဆောင်မှုပေးသူများသည် ရပ်ရွာ ကျန်းမာရေး တိုးမြှင့်မှု အစီအစဉ် (CHIP) မှတစ်ဆင့် ဖော်ပြပါ လိုအပ်ချက်များကို ဖြေရှင်းပေးရန် ကတိကဝတ်ပြုထားပါသည်။



စောင့်ရှောက်မှု ရယူခြင်း

ဆေးဘက်ဆိုင်ရာ

ချိန်းဆိုချက်များအတွက်

သွားလာရေးကို တိုးမြှင့်ခြင်း

ရွေးချယ်စရာ အရေအတွက်ကို တိုးမြှင့်ပြီး ရှိရင်းစွဲ ရင်းမြစ်များကို အားပေးပါ။



ဝန်ဆောင်မှုမလုံလောက်သော

နယ်မြေများတွင်

ကျန်းမာရေးစောင့်ရှောက်မှု

ရွေးချယ်စရာများကို တိုးချဲ့ပါ



အခမဲ့ ရပ်ရွာ

ကိုယ်လက်လေ့ကျင့်ခန်းနှင့်

အာဟာရ သင်တန်းများကို

အားပေးပြီး တိုးမြှင့်ပါ



အလုပ်တွင် ကျန်းမာသော

မူဝါဒများကို အားပေးပါ

ဆေးရွက်ကြီးကင်းစင်သော နယ်မြေ၊ မိခင်များအတွက် အဆင်ပြေသော နေရာများ၊ အာဟာရဆိုင်ရာ ရွေးချယ်စရာများနှင့် ကိုယ်လက်လှုပ်ရှားမှုကို အားပေးပါ။



ရပ်ရွာ ကျန်းမာရေး

လုပ်သားဦးရေကို တိုးမြှင့်ခြင်း

ရန်ပုံငွေ တိုးမြှင့်ပြီး အားကောင်းသော ဝန်ဆောင်မှုပေးသူ ကွန်ရက်ကို တည်ဆောက်ပါ။

အာမခံမထားသူများကို

စာရင်းသွင်းခြင်း

အာမခံ စာရင်းသွင်းမှုအတွက် လူအများကို လေ့ကျင့်ပေးပြီး ရနိုင်သည့် တတ်နိုင်သော အကျိုးဝင်မှု ရွေးစရာများကို အားပေးပါ။



နာတာရှည်ရောဂါ

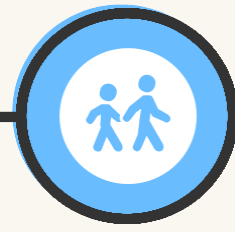


ကိုယ်လက်လှုပ်ရှားမှုအတွက်

အိမ်အပြင်ဘက် နေရာလွတ်များ

အသုံးပြုနိုင်မှုကို တိုးမြှင့်ပါ

လက်ရှိ အခွင့်အလမ်းများနှင့် ပတ်သက်၍ ရပ်ရွာ လူထုအင်အားကို စုစည်းပါ။



ကျန်းမာသော အစားအသောက်နှင့်

ကိုယ်လက်လှုပ်ရှားမှု

ရွေးချယ်စရာများအတွက်

သွားလာပို့ဆောင်ရေးကို ထောက်ပံ့ပါ



Together We Thrive

Austin/Travis County Community Health Plan

ဤ bit.ly/CHACHIP တွင် အင်္ဂလိပ်ဘာသာဖြင့် စစ်တမ်းအကျဉ်းကို ဖြေဆိုပြီး သင့်အတွေးအမြင်များကို မျှဝေပါ သို့မဟုတ် ဤ QR ကုဒ်ကို စကန်ဖတ်ပါ။

www.austintexas.gov/healthforum
chachip@austintexas.gov



ST_Burmese



လိင်ပိုင်းဆိုင်ရာ ကျန်းမာရေး

ကျန်းမာသော ဆယ်ကျော်သက် ဆက်ဆံရေးများကို အားပေးပါ
ဆယ်ကျော်သက် ချိန်းတွေ့ခြင်းဆိုင်ရာ အကြမ်းဖက်မှုဆန့်ကျင်ရေး ပံ့ပိုးမှု ပရိုဂရမ်များကို အားပေးပါ



STI နှင့် HIV စမ်းသပ်ခြင်းနှင့် ပညာရေးကို အားပေးပါ

ကိုယ်ဝန်ဆောင် အမျိုးသမီးငယ်များ မီးမဖွားမီ စောင့်ရှောက်မှု ရရှိရေးကို ပံ့ပိုးကူညီပါ



ဆယ်ကျော်သက် မိဘများကို အားပေးပါ
အကြံပေး ဝန်ဆောင်မှုများနှင့် ဖခင်ပါဝင်ရေး ပရိုဂရမ်များကို အားပေးပါ။

စိတ်ကျန်းမာရေးနှင့် မူးယစ်ဆေးသုံးစွဲမှုအတွက် ရွေ့လျား



ဆယ်ကျော်သက် ကိုယ်ဝန်ဆောင်ခြင်းအား တားဆီးပါ

ပိုလွယ်ကူသော စိတ်ကျန်းမာရေးနှင့် မူးယစ်ဆေးသုံးစွဲမှု လွှဲပြောင်းခြင်းများအတွက် အွန်လိုင်း တူးလ်ကို ရေးဆွဲပါ



စိတ်ကျန်းမာရေး



အရက် အလွန်အကျွံ သောက်ခြင်းနှင့် မူးယစ်ဆေးသုံးခြင်းအား လျော့ချပါ



စိတ်ဒဏ်ရာအတွက် မိသားစုများကို စစ်ဆေးပါ
မကောင်းသော ကလေးဘဝ အတွေ့အကြုံများ (ACEs) အတွက် စစ်ဆေးခြင်းကို တိုးမြှင့်ပြီး စိတ်ဒဏ်ရာကိုသိထားသည့် စောင့်ရှောက်မှု စီစဉ်ပေးပါ

